O="МБДОУ д/с N° 50 ", CN=Михайличенко Ирина Алексеевна, E=slavds50@ yandex.ru

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д\с № 50
_____ Михайличенко И.А.
приказ от 31.08.2023 № 2 в/о

План физкультурно-оздоровительной работы МБДОУ д/с № 50 на 2023-2024 уч.год

№ п\п	Мероприятия	Ответственный	Срок выполнения
1.	**Соблюдение санитарно-гигиенического режима в ДОУ, в соответствии с СП 2.4.3648-20 и СанПин 1.2.3685-21**		
	1.Углубленный медицинский осмотр, анализ физического развития детей декретированных возрастов.	Врач-педиатр	2 раза в год
	2. Анализ здоровья детей, мониторинг заболеваемости детей за квартал, полугодие, год;	Ст.медсестра	1 раз в квартал
	3.Распределение по группам здоровья, для занятий физической культурой.	Ст.медсестра	сентябрь
	4.Оценка физического развития и диагностика физической подготовленности детей.	Воспитатели	1 раз в 3месяца
	6. Соблюдение температурного, воздушно-теплового режима, освещенности помещений, санэпидрежима, режима проветривания .		Ежедневно
	7.Контроль за соответствием столов и стульев росту детей, наличием маркировки.	Заведующая, ст.медсестра	В течение года
	8.Соблюдение режима дня, соответствие образовательной нагрузки возрасту детей.	Воспитатели	ежедневно
	9. Контроль за одеждой и обувью детей.	Воспитатели	В течение года
	10.Выполнение режимов двигательной активности в соответствии с возрастом и индивидуальных особенностей детей.	ст.медсестра	
	11. Обеспечение психофизического благополучия вновь поступивших детей в период адаптации к ДОУ.	воспитатели	
	12. Медико-педагогический контроль за всеми формами физического воспитания, распределением двигательной активности в течение дня, схемой закаливающих процедур.	Заведующая ст.медсестра	По графику
	13.Техническое обучение обслуживающего персонала санитарному минимуму.	Заведующая ст.медсестра	
2.	**Комплекс профилактических мероприятий по снижению заболеваемости и укреплению здоровья детей в ДОУ.**		
	1.Общие оздоровительные мероприятия.		
	➢ Воспитание культурно-гигиенических навыков, выполнение гигиенических процедур	Воспитатели	В течение года
	➢ Максимальное пребывание детей на воздухе (проведение 3-го физкультурного занятия на воздухе в старшем дошкольном возрасте).		
	➢ Организация рационального питания с продуктами для профилактики йоднедостаточности (йодированный хлеб, соль, молоко)	Ст.медсестра	ежедневно
	➢ «С» - витаминизация третьих блюд		

	2.Противоэпидемическая работа, сезонные мероприятия для профилактики простудных заболеваний.		
	➢ Прохождение работниками медицинских профосмотров;	Заведующая Ст.медсестра	По графику
	➢ Учет инфекционных больных, карантинов. Строгое соблюдение принципов изоляции при карантине, ковид эпидемии.		В течение года
	➢ Осмотр детей на педикулез	Воспитатели	Ежедневно
	➢ Соблюдение адаптационного периода при приеме вновь поступивших детей		
	➢ Профилактические прививки от гриппа в АУБ		Осенне-зимний и весенний периоды
	➢ Влажная уборка групповой ячейки с применением дезинфицирующих средств		
	➢ Обработка бактерицидной лампой групповых помещений, рециркуляторами музыкального зала, общего коридора.		ежедневно
	➢ «Витаминные» столы с фитонцидами (лук, чеснок)		
	3. Осуществление системы закаливания с учетом сезона, возраста детей, индивидуальных особенностей.	Воспитатели	В течение года
	Использование различных видов закаливания в комплексе: -<u>контрастное воздушное закаливание</u>: ➢ Утренняя гимнастика в облегченной одежде; ➢ Прогулка на свежем воздухе в любую погоду в одежде по сезону ➢ Воздушные контрастные ванны (использование разницы температур - под одеялом, без одеяла; в спальне, в группе) ➢ Гимнастика после сна с хождением босиком по полу из спальни в группу, по «дорожке здоровья» ➢ Босохождение; -<u>водные процедуры</u>: ➢ Обширное умывание (лицо, шея, руки до локтя) прохладной водой; ➢ Общее обливание в летний период; -<u>закаливание солнцем</u>		
	1. Солнечные ванны 2. Световоздушные ванны	Воспитатели	В летний период
	Создание условий в ДОУ для физического развития детей.		
	➢ Спортивная площадка с оборудованием для лазания и игр с мячом, ямой для прыжков в длину ➢ Физкультурные уголки в группах с физкультурным оборудованием, инвентарем и атрибутами для подвижных игр детей ➢ «Дорожки здоровья» в спальнях – ребристые доски, массажные коврики ➢ Наличие атрибутов для подвижных игр	Заведующая Воспитатели	В течение года
3.	**Формы организации физического воспитания.** ➢ Физкультурные занятия		

4.	➢ Утренняя гимнастика ➢ Физкультминутки ➢ Гимнастика после дневного сна ➢ Коррекционная работа по исправлению отклонений в состоянии опорно-двигательного аппарата (упражнения по исправлению и профилактике нарушений осанки и плоскостопия) ➢ Дыхательная гимнастика ➢ Двигательная разминка между занятиями ➢ Физкультминутки ➢ Пальчиковая гимнастика ➢ Индивидуальная работа по развитию движений с детьми ➢ Физкультурные досуги, праздники, «дни здоровья», «недели здоровья» ➢ Подвижные и народные игры ➢ Спортивные упражнения ➢ Пешие прогулки в теплое время года	Воспитатели	3 раза в неделю, Ежедневно, По плану
5.	**Осуществление образовательной работы в щадящем оздоровительном режиме для ЧДБ детей, пришедших после болезни в подгрупповых, индивидуальных формах:** ➢ создание благоприятного эмоционально-психологического микроклимата (доброжелательная форма общения, создание условий для уединения ребенка с любимой игрушкой и т.п.) ➢ увеличение, с учетом индивидуальных особенностей, продолжительности дневного сна (укладывание таких детей первыми и подъем последними) в спокойной обстановке ➢ строгое соблюдение режима дня со своевременной сменой различных видов деятельности и чередованием их с отдыхом ➢ использование спокойных и подвижных игр в течение дня ➢ обеспечение максимального пребывания детей на воздухе, достаточной двигательной активности, обогащение новыми умениями и навыками	Воспитатели	В течение года При благоприятных погодных условиях
6.	**Консультативная и просветительская работа среди родителей по вопросам физического развития и оздоровлению детей** ➢ по обучению родителей здоровому образу жизни, пропагандирующая общегигиенические требования (необходимость выполнения режима в семье, полноценное сбалансированное питание, закаливание) ➢ знакомство родителей с содержанием физкультурно-оздоровительной работы ДОУ ➢ участие родителей в физкультурно - оздоровительных мероприятиях ДОУ	Воспитатели Ст.медсестра	В течение года